

WINTER 2018

Stundenplan gültig von **05.11. - 20.12.2018**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
	07:00 Early Bird Yoga(75)			07:00 Early Bird Yoga(75)			
9:30 Energie Yoga (75)	9:30 Yoga 1 (75)	9:30 Vinyasa Yoga 2 (90)	9:30 Yoga 1-2 (75)	9:30 Pilates 1-2 (75)	9:30 Yoga 1-2 (75)	9:30 WSG (75)	
*** Alle Termine, Infos und die Anmeldung zu den Eventstunden (Special Classes, Workshops) findest Du online unter www.woyo.de					10:45 Pilates 2 (75)	11:00 Vinyasa Yoga 1-2 (75)	
Bitte Sonderplan für Weihnachten ab 21.12.2018 beachten						12:00 Rücken Yoga (75)	12:30 *** Special Class (75/90)
			16:45 Yin Yoga (75)	15:30 Yoga 1-2 (75)	15:30 *** Special Class (75/90)	14:00 *** Workshop (120)	
17:30 Pilates 1 (75)	17:45 Energie Yoga (75)	17:45 Yoga 1-2 (75)	18:00 Pilates 1-2 (75)	17:00 Pilates 1-2 (75)	17:00 *** Special Class (75/90)	17:00 Yoga 1-2 (75)	
18:45 Vinyasa Yoga 2 (90)	19:00 Pilates 1-2 (75)	19:00 Rücken Yoga (75)	19:15 WSG (75)	18:15 Vinyasa Yoga 1-2 (75)			
20:15- NEU Yoga 1 (75)	20:15- NEU Yoga 1-2 (75)	20:15 Yoga 1-2 (75)					

WOYO

WOYO CLUB MÜNCHEN • Lothstr. 3 • 80335 München
2 Minuten zur U-Bahnstation U1/U7 Maillingerstraße
089. 14 33 01 23 • club@woyo.de • www.woyo.de

GESUNDE ERNÄHRUNG

WOYO®

Ab November NEU bei uns im WOYO Club - Gesunde Ernährung
Raus aus alten Mustern, Neues entdecken und auf keinen Fall den Genuss
aus den Augen verlieren - mit Ernährungsberaterin **Hannah Balgar**

Termine samstags von 15:30 bis 17:00 Uhr // Anmeldung online:

Samstag 24.11.2018 "Ernährung im Winter"

Samstag 15.12.2018 "Ernährung ohne Stress zum Jahreswechsel"

Informationen und Anmeldung im WOYO Club oder unter www.woyo.de

