

WINTER 2019

Stundenplan gültig ab 07. Januar 2019

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	07:00 Early Bird Yoga(75)			07:00 Early Bird Yoga(75)		
9:30 Energie Yoga (75)	9:30 Yoga 1 (75)	9:30 Vinyasa Yoga 2 (90)	9:30 Yoga 1-2 (75)	9:30 Pilates 1-2 (75)	9:30 Yoga 1-2 (75)	9:30 WSG (75)
					10:45 Pilates 2 (75)	11:00 Vinyasa Yoga 1-2 (75)
*** Alle Termine, Infos und die Anmeldung zu den Eventstunden (Special Classes, Workshops) findest Du online unter www.woyo.de						
					12:00 Rücken Yoga (75)	12:30 *** Special Class (75/90)
						14:00 *** Workshop (120)
			16:45 Yin Yoga (75)	15:30 Yoga 1-2 (75)	15:30 *** Special Class (75/90)	
17:30 Pilates 1 (75)	17:45 Energie Yoga (75)	17:45 Yoga 1-2 (75)	18:00 WSG (75)	17:00 Pilates 1-2 (75)	17:00 *** Special Class (75/90)	17:00 Yoga 1-2 (75)
18:45 Vinyasa Yoga 2 (90)	19:00 Pilates 1-2 (75)	19:00 Rücken Yoga (75)	19:15 Pilates 1-2 (75)	18:15 Vinyasa Yoga 1-2 (75)		
20:15 Yoga 1 (75)	20:15 Yoga 1-2 (75)	20:15 Yoga 1-2 (75)				

WOYO®

WOYO CLUB MÜNCHEN • Lothstr. 3 • 80335 München
 2 Minuten zur U-Bahnstation U1/U7 Maillingerstraße
 089. 14 33 01 23 • club@woyo.de • www.woyo.de

YOGA REINIGUNGSSEMINAR



Den Körper entlasten - den Geist klären
Reinigungsseminar zur Vorbereitung auf das Frühjahr
mit Sonja Söder und Annette Lengersdorf

Samstag 23.03.2019 von 13:30 bis 16:30 Uhr

Sonntag 24.03.2019 von 13:30 bis 16:30 Uhr

129,00 EURO // nur mit Anmeldung

Informationen und Anmeldung im WOYO Club oder unter www.woyo.de

