

DEINE GESUNDHEIT STEHT AN OBERSTER STELLE

DIE WIEDERERÖFFNUNG UNTER BERÜCKSICHTUNG ALLER AUFLAGEN, FÜR EIN SICHERES ÜBEN IN GEMEINSCHAFT

Allgemeine Informationen:

- 1) Wir bieten einen **neuen Stundenplan** mit vielfältigem Angebot aus Kursen vor Ort und unseren beliebten Onlinestunden.
- 2) Zur Einhaltung der vorgeschriebenen Teilnehmerzahlen, kann die Stundenteilnahme derzeit nur nach **vorheriger Buchung** über Eversports ab 48 Stunden vorher erfolgen.
- 3) Im Stundenplan sind die Zeiten für einen **kontaktfreien Wechsel** und Räumlüftung angepasst.
- 4) Die respektvolle Einhaltung der **Mindestabstandsregel von 1,5 Meter** zwischen allen Personen im WOYO CLUB, haben zum Schutze für uns alle oberste Priorität.
- 5) Bitte trage beim Kommen und Gehen, in der Lounge, in den Sanitäranlagen und Umkleiden eine **Mund-Nasenmaske**.
- 6) Im großen Kursraum haben wir bequem Platz für **maximal 22 Teilnehmer**. Keine Maskenpflicht.
- 7) Übe mit **eigener Yogamatte** und **eigenen Hilfsmitteln**. **Abstandsmarkierungen** sind im Übungsraum am Boden angebracht.
- 8) Bitte erscheine bereits in **Übungskleidung**. Einzeln und zügig können die Umkleiden unter Wahrung der Mindestabstandregel von 1,5 Meter genutzt werden.
- 9) Bitte komm **gesund**, ohne Erkältungserscheinungen und **ohne Symptome** einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder mit Fieber.

Respektvoller Check in mit maximalem Schutz

- Der Studio-Eintritt ist jeweils **15 Minuten vor Stundenbeginn** möglich.
- Seife und **Händedesinfektion** sind bereit.
- Die respektvolle Einhaltung der **Mindestabstandsregel von 1,5 Metern** gilt überall.
- Wir schenken uns ein Lächeln statt einer Umarmung
- **Check in** ab 60 Minuten vor der Stunde formlos direkt **online** (über Eversports) oder zügig am Empfang. Gehe danach bitte direkt in den Kursraum. Dort hast du viel Raum, um in Ruhe anzukommen.
- In der Übergangszeit gibt es keinen Tee und Wasser. Dies ist nicht erlaubt.

Sicheres Üben in Gemeinschaft:

- Teilnahme nur mit Online-Buchung vorab über Eversports ab 48 Stunden. Das System gibt dir einen Überblick über die Frequentierung.
- Kurse und Stunden bleiben Indoor zunächst auf **60 Minuten** beschränkt.
- Bitte übe mit eigenen Hilfsmitteln. Unsere Hilfsmittel können genutzt werden. Sie werden im Anschluss desinfiziert. Bitte bringe dir ein kleines Handtuch mit. Hilfsmittel & Matten kannst du bei uns auch kaufen.
- Wir **durchlüften** regelmäßig alle Räumlichkeiten vor- und nach den Stunden.
- Unser gesamtes Team wird vermehrt Desinfektionsrunden durchführen.